



## ALIMENTOS VEGETARIANOS ANALIZADOS



### CEREALES Y ALMIDONES

- Gluten
- Centeno
- Avena
- Cebada
- Espelta
- Trigo

### ALTERNATIVAS A LOS CEREALES

- Amaranto
- Trigo sarraceno
- Mijo
- Maiz
- Quinoa
- Arroz
- Camote

### HUEVOS

- Huevos de gallina

### LACTEOS

- Leche de vaca
- Queso rennet
- Productos de leche agria
- Oveja: leche y queso
- Cabra: leche y queso

### LEVADURAS

- Levadura (cerveza, pan)

### CHAMPIÑONES

- Champiñones

### LEGUMBRES

- Habichuelas
- Guisantes, judías verdes
- Garbanzos
- Lentejas

### VERDURAS

- Berenjena
- Coliflor
- Broccoli
- Chili
- Hinojo
- Pepino
- Zanahorias
- Papa
- Repollo
- Puerro
- Maca
- Aceituna
- Pimiento morrón
- Remolacha
- Apio
- Soja
- Spinaca
- Tomate
- Calabacín
- Cebolla

### FRUTAS

- Acai
- Acerola
- Piña
- Manzana
- Aguacate
- Banano
- Pera
- Arándano azul
- Arándano rojo
- Dátil
- Fresa
- Goji
- Granada
- Frambuesa
- Cereza
- Kiwi
- Melón
- Naranja
- Durazno
- Uva
- Limón

### ENSALADAS

- Lechuga fresca

### ALGAS

- Alga (nori) Suchi

### FRUTOS SECOS

- Marañón
- Semillas de chia
- Cacahuete
- Semillas de cañamo
- Avellana
- Cocoa
- Coco
- Semillas de calabaza
- Linaza
- Almendra
- Ajonjolí
- Semillas de girasol
- Nuez

### HIERBAS Y ESPECIAS

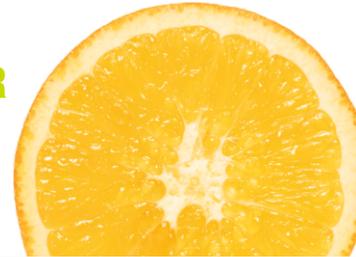
- Jengibre
- Ajo
- Comino
- Curcuma
- Oregano
- Perejil
- Pimienta
- Mostaza
- Vainilla

■ = Superalimentos

Para encontrar cuales alimentos son analizados en los otros test de ImuPro, por favor ingresar a:

[www.imupro.com](http://www.imupro.com)

## MEJORE SU BIENESTAR



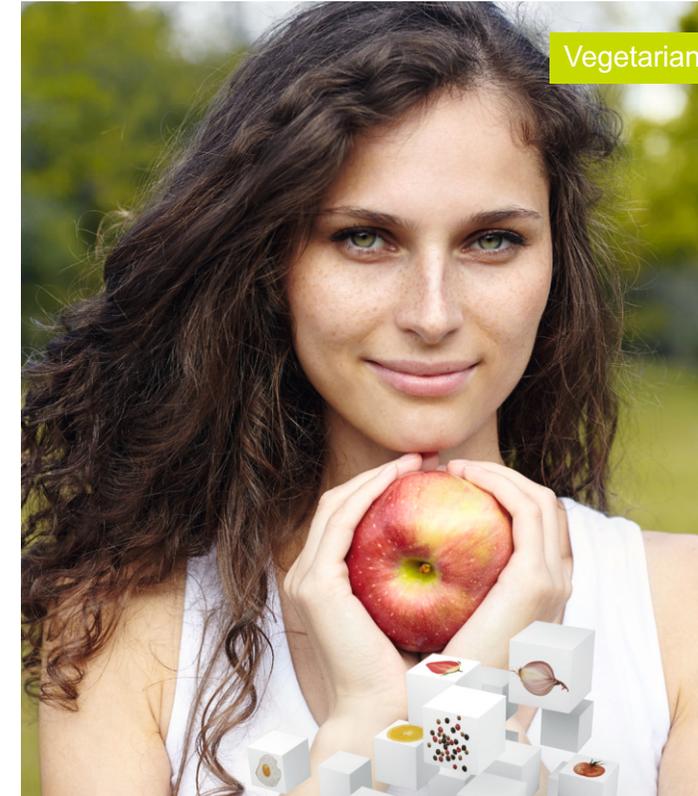
La nutrición es una parte importante en tu salud. Tiene una gran influencia en nuestro estado de ánimo, energía y bienestar. No todas las comidas te hacen sentir bien. En ciertas ocasiones te sientes cansado y desmotivado después de comer.

Esto puede tener varias razones, una de estas puede ser por una alergia alimentaria retardada. El concepto de ImuPro puede ayudarte a descubrir tus alimentos desencadenantes individuales y en combinación con una guía nutricional personalizada, tu bienestar puede aumentar.

Con ImuPro, te sientes más cómodo y en forma. Entonces, deshazte de tus alergias alimentarias IgG con ImuPro y **mejora tu bienestar.**

E·u·r·o  
L·i·f·e  
Productos Biológicos

Avenida 19 No. 118 - 95  
Bogotá DC. Oficina 208  
PBX: 571 (620-87-10)  
[www.eurolife.com.co](http://www.eurolife.com.co)  
[servicioalcliente@eurolife.com.co](mailto:servicioalcliente@eurolife.com.co)



Vegetariano

## LOS COMPONENTES BÁSICOS PARA MEJORAR TU SALUD

Se adapta perfectamente a un estilo de vida vegetariano

IgG Test de Alergias Alimentarias

## POTENCIALIZA TU BIENESTAR



### ImuPro debe ser tu proximo paso

Teniendo un estilo de vida vegetariano, ya estas cuidando tu cuerpo, ambiente y nutrición, dado que estos factores son muy importantes en tu vida.

Como probablemente sabes, los alimentos tienen una **gran influencia en tu estado de ánimo, energía y bienestar**. Sin embargo, se debe recordar que no todos los alimentos tienen los mismos beneficios para nosotros. En ciertas ocasiones, después de la alimentación, te sientes lento y atontado. Una causa para estos síntomas puede ser una alergia

### ¿Que es una alergia alimentaria IgG?

Si tienes una alergia alimentaria IgG, tu sistema inmune produce anticuerpos IgG hacia alimentos específicos. Estos anticuerpos pueden originar procesos inflamatorios dentro de tu cuerpo y causar reacciones inflamatorias con un impacto negativo en la salud y en el bienestar.

Desafortunadamente, los síntomas no aparecen inmediatamente, pero si, en unas horas o hasta tres días después del consumo del alimento desencadenante. La aparición tardía de los síntomas es la razón por la cual es difícil determinar con precisión los alimentos desencadenantes.

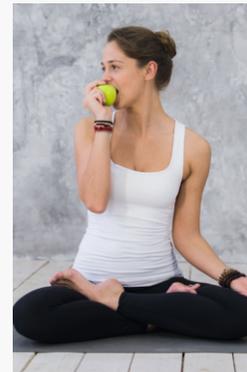
### Posibles causas:

#### Síndrome de Colon Irritable

Migraña      Obesidad      Dolor de Estomago  
Nauseas      Fatiga      Letargo  
Dolor de Cabeza

### ¡Comience ahora mismo su camino hacia un mejor bienestar, para mantenerse en forma, vital y saludable!

ImuPro te apoya con un concepto vegetariano personalizado, para encontrar tu equilibrio interno. Podrás avanzar en tu camino hacia la salud y el bienestar a través de tu nutrición. Una dieta personalizada basada en tus resultados individuales de laboratorio, para detectar alimentos desencadenantes de alergias alimentarias IgG será el siguiente paso que debes tomar para mejorar tu bienestar. Además de alimentos comunes, también incluye superalimentos que pueden enriquecer tu estilo de vida vegetariano. Por lo tanto, incluimos una sección de superalimentos en el test de ImuPro vegetariano



Los superalimentos son alimentos de altos niveles de nutrientes valiosos como vitaminas, ácidos grasos omega-3, antioxidantes y minerales.

Los superalimentos van desde alimentos recientemente introducidos en la nutrición occidental como las bayas de goji, acai, acerola, semillas de chía, hasta alimentos tradicionales como la espinaca y zanahoria, así como también bayas, nueces y semillas.

## ANALISIS NUTRICIONAL Y GUIA PERSONALIZADA



### ¿Por qué ImuPro podría ser el próximo paso para ti?

ImuPro es una prueba sanguínea que detecta los niveles de anticuerpos IgG para alimentos específicos (Paso 1). En combinación con un concepto de guía nutricional basada en los resultados individuales de la prueba (Paso 2), ImuPro puede ayudarte a cambiar tu dieta y mejorar tu bienestar. Por medio de la eliminación de alimentos que te causan problemas, tu cuerpo puede recuperarse y los síntomas desaparecer..



90 alimentos son analizados en el test vegetariano. Juntos con los resultados de esta prueba, recibirás tu concepto de nutrición individual – **tus componentes básicos para mayor bienestar**

**Nota:** Una alergia alimentaria (tipo III) **no debe confundirse con una alergia alimentaria clásica** (Tipo I). Si presentas alergias de tipo I, tu sistema inmune produce anticuerpos IgE. Estos anticuerpos conducen a una reacción alérgica inmediata. ImuPro no detecta alergias alimentarias IgE.